



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Woitschik, Volker**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 609

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:54

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:37	5:45	7	5:42	38	7:22	4.10	23:37	5:45	8	5:42	39	7:22
Loddenke	2.20	9:22	4:15	8	1:37	33	2:40	6.30	32:59	5:14	8	6:59	39	10:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	8	2:39	40	3:47	9.60	46:54	4:53	8	9:38	39	13:49