



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Tischner, Torsten**

Asociación: Hannover

Dorsal: 577

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:27

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	10	6:45	51	8:25	4.10	24:40	6:00	9	6:45	44	8:25
Loddenke	2.20	9:39	4:23	9	1:54	43	2:57	6.30	34:19	5:26	9	8:19	44	11:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	9	2:52	42	4:00	9.60	48:27	5:02	9	11:11	44	15:22