



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Meenken, Thomas**

Asociación: Harzcore

Dorsal: 670

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 48:54

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:34	6:14	13	9:19	61	9:19	4.10	25:34	6:14	12	9:19	45	9:19
Loddenke	2.20	9:38	4:22	11	2:56	41	2:56	6.30	35:12	5:35	12	12:15	45	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	10	3:34	35	3:34	9.60	48:54	5:05	12	15:49	45	15:49