



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Mende, Martin

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 589

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 48:55

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Ilsestein | 4.10 | 24:30 | 5:58 | 5 | 3:20 | 48 | 8:15 | 4.10 | 24:30 | 5:58 | 5 | 3:20 | 47 | 8:15 |
| Loddenke | 2.20 | 9:43 | 4:24 | 6 | 1:18 | 46 | 3:01 | 6.30 | 34:13 | 5:25 | 5 | 4:38 | 47 | 11:16 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:42 | 4:27 | 7 | 1:43 | 55 | 4:34 | 9.60 | 48:55 | 5:05 | 5 | 6:21 | 46 | 15:50 |