



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Viola, Stefan

Asociación: SBL Hannover

Dorsal: 635

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:58

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	24:30	5:58	9	6:35	48	8:15	4.10	24:30	5:58	10	6:35	47	8:15
Loddenke	2.20	9:44	4:25	10	1:59	48	3:02	6.30	34:14	5:26	10	8:14	48	11:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:44	4:27	10	3:28	57	4:36	9.60	48:58	5:06	10	11:42	48	15:53