



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Lamm, Siegfried**

Asociación: HGL Wernigerode

Dorsal: 553

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:09

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 38:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:59	5:50	2	5:16	44	7:44	4.10	23:59	5:50	2	5:16	49	7:44
Loddenke	2.20	10:29	4:45	2	2:35	61	3:47	6.30	34:28	5:28	2	7:51	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:41	4:26	2	3:16	53	4:33	9.60	49:09	5:07	2	11:07	49	16:04