



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kämpfer, Marcel

Asociación: TUS Elbingerode

Dorsal: 623

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:14

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	5	4:52	46	8:10	4.10	24:25	5:57	4	4:34	50	8:10
Loddenke	2.20	10:21	4:42	4	2:26	56	3:39	6.30	34:46	5:31	4	7:00	50	11:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	5	3:47	47	4:20	9.60	49:14	5:07	4	10:47	50	16:09