



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zerbe, Friedmar

Asociación: LG Silbersee Leipzig

Dorsal: 561

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 49:19

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	47	8:14	4.10	24:29	5:58	1	-	52	8:14
Loddenke	2.20	9:59	4:32	1	-	51	3:17	6.30	34:28	5:28	1	-	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	1	-	58	4:43	9.60	49:19	5:08	1	-	52	16:14