



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hempel, Jürgen

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 636

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:44

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:22	5:41	4	3:49	36	7:07	4.10	23:22	5:41	5	3:31	55	7:07
Loddenke	2.20	10:26	4:44	5	2:31	57	3:44	6.30	33:48	5:21	5	6:02	42	10:51
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	4:49	7	5:15	70	5:48	9.60	49:44	5:10	5	11:17	55	16:39