



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**John, Stefan**

Asociación: Stapelburg

Dorsal: 695

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:54

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:00	6:05	6	5:27	55	8:45	4.10	25:00	6:05	6	5:09	56	8:45
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	2:43	67	3:56	6.30	35:38	5:39	6	7:52	56	12:41
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	3:35	46	4:08	9.60	49:54	5:11	6	11:27	56	16:49