



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Geist, Gerald

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 658

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 50:27

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	4	5:21	53	4.10	24:58	6:05	4	5:21	59	8:43	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	2:10	57	6.30	35:24	5:37	4	7:31	59	12:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	4	2:19	62	9.60	50:27	5:15	4	9:50	59	17:22	