



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Strauchmann, Benito

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:34

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	7	5:44	63	9:21	4.10	25:36	6:14	5	5:44	61	9:21
Loddenke	2.20	9:47	4:26	5	1:12	50	3:05	6.30	35:23	5:36	5	6:56	57	12:26
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	5	3:15	64	5:03	9.60	50:34	5:16	5	10:11	60	17:29