



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Markfeld, Elisabeth

Asociación: TuS Hasede

Dorsal: 632

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 50:59

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Ilsestein	4.10	25:32	6:13	2	0:02	6	5:47	4.10	25:32	6:13	2	0:02	27
Loddenke	2.20	10:51	4:55	3	0:19	8	2:21	6.30	36:23	5:46	2	0:21	27
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	1	-	5	1:44	9.60	50:59	5:18	2	0:05	6 9:09