



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Schomburg, Karl-Heinz

Asociación: Laufteam Urbockstübchen Einbeck
Dorsal: 599

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 51:03

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 38:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	3	6:42	59	9:10	4.10	25:25	6:11	3	6:42	63	9:10
Loddenke	2.20	10:31	4:46	3	2:37	63	3:49	6.30	35:56	5:42	3	9:19	63	12:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	3:42	63	4:59	9.60	51:03	5:19	3	13:01	63	17:58