



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Kolde, Katharina**

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 669

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 51:08

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:55	6:19	2	0:07	8	6:10	4.10	25:55	6:19	1	-	28	
Loddenke	2.20	10:30	4:46	1	-	5	2:00	6.30	36:25	5:46	1	-	28	
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	2	0:01	7	1:51	9.60	51:08	5:19	1	-	7	9:18