



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Elsner, Marcel

Asociación: König-Fitness

Dorsal: 666

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	7	6:15	67	9:33	4.10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33
Loddenke	2.20	10:59	4:59	7	3:04	72	4:17	6.30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	6	4:00	53	4:33	9.60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23