



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ebers, Beatrice

Asociación: König-Fitness

Dorsal: 555

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 51:29

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	1	-	7	6:03	4.10	25:48	6:17	2			29
Loddenke	2.20	10:59	4:59	2	0:29	10	2:29	6.30	36:47	5:50	2	0:22		29
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	6	1:50	9.60	51:29	5:21	2	0:21	8	9:39