



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Mittag, Frank**

Asociación: Elbingerode

Dorsal: 639

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:31

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:13	6:38	7	6:03	75	10:58	4.10	27:13	6:38	7	6:03	66	10:58
Loddenke	2.20	9:38	4:22	5	1:13	41	2:56	6.30	36:51	5:50	7	7:16	66	13:54
Ilsenburg/Markt	3.30	14:40	4:26	6	1:41	52	4:32	9.60	51:31	5:21	7	8:57	66	18:26