



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Fricke, Klaus**

Asociación: TSV Bredelem

Dorsal: 583

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 51:51

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	2:07	65	9:28	4.10	25:43	6:16	2	2:07	64	9:28
Loddenke	2.20	10:28	4:45	2	0:45	60	3:46	6.30	36:11	5:44	2	2:52	67	13:14
Ilsenburg/Markt	3.30	15:40	4:44	2	2:49	68	5:32	9.60	51:51	5:24	2	5:41	67	18:46