



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Brehsan, Kay

Asociación: SV Eintracht Osterwieck

Dorsal: 610

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 52:32

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Ilsestein	4.10	26:01	6:20	8	6:09	69	9:46	4.10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46
Loddenke	2.20	10:34	4:48	7	1:59	65	3:52	6.30	36:35	5:48	7	8:08	70	13:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	4:49	7	4:01	71	5:49	9.60	52:32	5:28	7	12:09	70	19:27