



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Gerlach, Nicole

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 618

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 52:50

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	1	-	9	6:12	4.10	25:57	6:19	2	-	32
Loddenke	2.20	11:05	5:02	2	0:01	13	2:35	6.30	37:02	5:52	1	-	30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:48	4:47	2	0:50	11	2:56	9.60	52:50	5:30	2	0:50	11 11:00