



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Lippmann, Stefan**

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	9	6:36	72	10:13	4.10	26:28	6:27	8	6:36	71	10:13
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:10	69	4:03	6.30	37:13	5:54	8	8:46	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:14	4:55	8	4:18	72	6:06	9.60	53:27	5:34	8	13:04	71	20:22