



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lippmann, Stefan

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	9	6:36	72	10:13	4.10	26:28	6:27	8	6:36	71	10:13
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:10	69	4:03	6.30	37:13	5:54	8	8:46	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:14	4:55	8	4:18	72	6:06	9.60	53:27	5:34	8	13:04	71	20:22