



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ungethüm, Ute

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 630

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 54:15

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	3	1:52	13	7:37	4.10	27:22	6:40	3	1:52	34	
Loddenke	2.20	10:45	4:53	2	0:13	7	2:15	6.30	38:07	6:03	3	2:05	34	
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	3	1:32	13	3:16	9.60	54:15	5:39	3	3:21	13	12:25