



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Berndt, Markus

Asociación: Skiclub Ilseburg

Dorsal: 673

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:30

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	8	7:35	74	10:53	4.10	27:08	6:37	8	7:17	72	10:53
Loddenke	2.20	11:02	5:00	8	3:07	74	4:20	6.30	38:10	6:03	8	10:24	72	15:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	8	5:39	74	6:12	9.60	54:30	5:40	8	16:03	72	21:25