



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ratschke, Rico

Asociación: SV Victoria Breddin

Dorsal: 688

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:33

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	6	5:39	60	9:16	4.10	25:31	6:13	9	5:39	74	9:16
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:21	71	4:14	6.30	36:27	5:47	9	8:00	74	13:30
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	12	7:10	100	8:58	9.60	55:33	5:47	9	15:10	74	22:28