



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Ratschke, Rico**

Asociación: SV Victoria Breddin

Dorsal: 688

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:33

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	6	5:39	60	4.10	25:31	6:13	9	5:39	74	9:16	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:21	71	6.30	36:27	5:47	9	8:00	74	13:30	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:06	5:47	12	7:10	100	9.60	55:33	5:47	9	15:10	74	22:28	