



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bedemann, Anke

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse

Dorsal: 597

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 56:02

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	3	2:48	16	8:26	4.10	28:11	6:52	3	2:48	35	
Loddenke	2.20	11:42	5:19	3	1:54	16	3:12	6.30	39:53	6:19	3	4:42	35	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	3	1:45	14	3:17	9.60	56:02	5:50	3	6:27	14	14:12