



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ließmann, Gerald

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 579

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 56:10

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13
Loddenke	2.20	11:55	5:24	6	3:39	84	5:13	6.30	39:23	6:15	6	11:30	76	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	4:03	78	6:39	9.60	56:10	5:51	6	15:33	76	23:05