



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zipper, Karin

Asociación: SV Sparkasse Hannover

Dorsal: 574

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 56:16

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	2:19	14	8:04	4.10	27:49	6:47	4	2:19	36
Loddenke	2.20	11:56	5:25	4	1:24	21	3:26	6.30	39:45	6:18	4	3:43	36
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	4	1:55	16	3:39	9.60	56:16	5:51	4	5:22	15 14:26