41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zipper, Karin

Asociación: SV Sparkasse Hannover
Dorsal: 574

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 56:16

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	2:19	14	8:04	4.10	27:49	6:47	4	2:19	36	
Loddenke	2.20	11:56	5:25	4	1:24	21	3:26	6.30	39:45	6:18	4	3:43	36	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	4	1:55	16	3:39	9.60	56:16	5:51	4	5:22	15	14:26