



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Breithaupt, Christel

Asociación: Bad Segeberg

Dorsal: 551

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 56:29

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	1	-	15	8:12	4.10	27:57	6:49	1	-	15	8:12
Loddenke	2.20	11:57	5:25	4	0:24	22	3:27	6.30	39:54	6:19	1	-	22	3:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	17	3:43	9.60	56:29	5:53	1	-	16	14:39