



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Illemann, Frank**

Asociación: Alfeld

Dorsal: 679

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 56:42

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	8	8:03	86	12:58	4.10	29:13	7:07	8	8:03	77	12:58
Loddenke	2.20	11:11	5:04	8	2:46	76	4:29	6.30	40:24	6:24	8	10:49	77	17:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:18	4:56	8	3:19	73	6:10	9.60	56:42	5:54	8	14:08	77	23:37