



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Müller, Michael

Asociación: HV Ilseburg

Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:57

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	10	8:09	77	11:46	4.10	28:01	6:50	10	8:09	79	11:46
Loddenke	2.20	11:50	5:22	12	3:15	83	5:08	6.30	39:51	6:19	10	11:24	78	16:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	10	5:10	83	6:58	9.60	56:57	5:55	10	16:34	79	23:52