



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Großhennig, Danilo

Asociación: HV Ilseburg

Dorsal: 656

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 56:58

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	9	8:36	78	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54
Loddenke	2.20	11:42	5:19	9	3:47	81	5:00	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	10	6:26	84	6:59	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53