



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Physioteam Wernigerode

Dorsal: 600

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 57:04

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:13	7:22	12	10:21	93	13:58	4.10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58
Loddenke	2.20	11:01	5:00	10	2:26	73	4:19	6.30	41:14	6:32	11	12:47	81	18:17
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	6	3:54	69	5:42	9.60	57:04	5:56	11	16:41	81	23:59