



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Fricke, Hermann**

Asociación: SV Arminia Klein-Döhren

Dorsal: 584

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 57:38

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	28:15	6:53	3	4:39	79	12:00	4.10	28:15	6:53	3	4:39	82	12:00
Loddenke	2.20	12:36	5:43	5	2:53	95	5:54	6.30	40:51	6:29	3	7:32	82	17:54
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	3	3:56	78	6:39	9.60	57:38	6:00	3	11:28	82	24:33