



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Siegel, Olaf

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 57:49

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	11	8:42	82	12:19	4.10	28:34	6:58	12	8:42	83	12:19
Loddenke	2.20	11:40	5:18	11	3:05	80	4:58	6.30	40:14	6:23	12	11:47	83	17:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	11	5:39	88	7:27	9.60	57:49	6:01	12	17:26	83	24:44