



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Heinz, Karl**

Asociación: Veckenstedt

Dorsal: 665

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:09

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 38:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	5	10:00	84	12:28	4.10	28:43	7:00	4	10:00	84	12:28
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:42	77	4:54	6.30	40:19	6:23	4	13:42	84	17:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9.60	58:09	6:03	4	20:07	84	25:04