



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Janke, Martin**

Asociación: Braunlage

Dorsal: 681

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 58:27

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:26	6:56	4	4:50	80	12:11	4.10	28:26	6:56	4	4:50	85	12:11
Loddenke	2.20	12:22	5:37	4	2:39	90	5:40	6.30	40:48	6:28	4	7:29	85	17:51
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	4	4:48	90	7:31	9.60	58:27	6:05	4	12:17	85	25:22