



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hertel, Grit

Asociación: Eisenhüttenstadt

Dorsal: 554

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 58:40

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4.10	29:32	7:12	5	4:02	38
Loddenke	2.20	11:59	5:26	5	1:27	23	3:29	6.30	41:31	6:35	5	5:29	38
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	6	2:33	22	4:17	9.60	58:40	6:06	5	7:46	17 16:50