



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bollmann, Manfred

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 690

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:49

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 38:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:28	6:56	4	9:45	81	12:13	4.10	28:28	6:56	5	9:45	86	12:13
Loddenke	2.20	12:31	5:41	7	4:37	93	5:49	6.30	40:59	6:30	5	14:22	86	18:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9.60	58:49	6:07	5	20:47	86	25:44