



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Freistedt, Sarah

Asociación: HSG Rückmansdorf

Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 58:58

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	3	4:15	18	10:18	4.10	30:03	7:19	3	4:08	39	
Loddenke	2.20	11:51	5:23	3	1:21	20	3:21	6.30	41:54	6:39	3	5:29	39	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	4	2:22	20	4:12	9.60	58:58	6:08	3	7:50	18	17:08