



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lindemann-Hackmann, Gitta

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 644

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 59:01

velocidad: 9.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 56:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	2	2:12	19	10:24	4.10	30:09	7:21	2	2:12	40	
Loddenke	2.20	11:45	5:20	2	0:12	17	3:15	6.30	41:54	6:39	2	2:00	39	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	0:32	21	4:15	9.60	59:01	6:08	2	2:32	19	17:11