



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

Nagel, Wolfgang

tiempo total: 59:05

Dorsal: 647

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 149)

Ilsesteinlauf

posición en el recorrido/Men: 87 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Männer M65

mejor tiempo en la categoría: 46:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ilsestein	4.10	30:23	7:24	5	7:03	94	14:08	4.10	30:23	7:24	2	7:03	87	14:08
Loddenke	2.20	11:38	5:17	2	1:58	78	4:56	6.30	42:01	6:40	2	9:01	87	19:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	2	3:26	82	6:56	9.60	59:05	6:09	2	12:27	87	26:00