



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Louda, Rainer

Asociación: SV Medizin Quedlinburg

Dorsal: 640

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:25

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26	4.10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26
Loddenke	2.20	12:31	5:41	13	4:46	93	5:49	6.30	42:12	6:41	12	16:12	88	19:15
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	13	5:57	87	7:05	9.60	59:25	6:11	12	22:09	88	26:20