41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bonitz, Saskia

Asociación: Osterode am Harz
Dorsal: 629

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 59:28

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	3	10:00	21	10:43	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	3	3:17	19	3:17	6.30	42:15	6:42	3	13:17	41	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	4:21	23	4:21	9.60	59:28	6:11	3	17:38	20	17:38