



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Mittelstädt, Rudolf

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 575

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 59:53

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	5:29	92	13:43	4.10	29:58	7:18	3	5:29	89	13:43
Loddenke	2.20	12:17	5:34	4	2:18	88	5:35	6.30	42:15	6:42	3	7:47	89	19:18
Ilsenburg/Markt	3.30	17:38	5:20	4	2:47	89	7:30	9.60	59:53	6:14	3	10:34	89	26:48