



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sommerschuh, Petra

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dorsal: 559

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:00:12

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	5	6:25	28	12:03	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12	
Loddenke	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	6.30	43:53	6:57	4	8:42	12	
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	4	1:55	15	3:27	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22