



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Röthing, Jens

Asociación: König-Fitness

Dorsal: 663

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	9:57	87	13:19	4.10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19
Loddenke	2.20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	6.30	41:59	6:39	7	14:06	91	19:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	9.60	1:00:19	6:16	7	19:42	91	27:14