



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Blabusch, Sabine

Asociación: BALLENSTEDT

Dorsal: 624

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:00:23

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:50	7:31	6	5:20	24	11:05	4.10	30:50	7:31	6	5:20	2	
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	2:02	31	4:04	6.30	43:24	6:53	6	7:22	2	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:59	5:08	5	2:23	19	4:07	9.60	1:00:23	6:17	6	9:29	23	18:33