



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sendrowski, Roman

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 620

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	30:26	7:25	10	10:53	95	14:11	4.10	30:26	7:25	10	10:35	93	14:11
Loddenke	2.20	13:27	6:06	10	5:32	98	6:45	6.30	43:53	6:57	10	16:07	90	20:56
Ilsenburg/Markt	3.30	16:39	5:02	9	5:58	77	6:31	9.60	1:00:32	6:18	10	22:05	92	27:27