



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sendrowski, Günther

tiempo total: 1:00:37

Dorsal: 621

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 149)

Ilsesteinlauf

posición en el recorrido/Men: 94 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Männer M55

mejor tiempo en la categoría: 38:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	6	12:12	97	14:40	4.10	30:55	7:32	6	12:12	94	14:40
Loddenke	2.20	12:30	5:40	6	4:36	92	5:48	6.30	43:25	6:53	6	16:48	94	20:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	4	5:47	86	7:04	9.60	1:00:37	6:18	6	22:35	94	27:32